

İSİMLERİNİ BİLDİKLERİMİZ

(EKSİKLERİMİZ VARSA, LÜTFEN İLAVE EDEBİLİRİSİNİZ.)

KARNİYARIK

ETLİ KABAK

EKMEK AŞI

MENEMEN (MIHLAMA)

KAYGANA

TÜRLÜ

FASÜLYE (KURU VEYA YEŞİL)

PATATES SULUSU

SINIR

NOHUTLU

SOĞAN YAHNİSİ

İMAM BAYILDI

ÇILBIR

PATLIGANLI DOLMA

BİBERLİ DOLMA

DOMATESLİ DOLMA

KABAKLI DOLMA

YAPRAK SARMA

LAHANA SARMA

Bişi

KATMER

KÖMBE

BIÇIK

KÜLÇÜK(PENÇE-İ ALİ- ABA)

TARHANA ÇORBASI

DÖĞME ÇORBASI

UN ÇORBASI

YAYLA ÇORBASI

AYRANLI ÇORBA

MERCİMEK ÇORBASI

PİRPİRİM ÇORBASI

DOLMA KÖFTE
GİLİKLİ KÖFTE
KIYMALI KÖFTE
ANALI-KIZLI KÖFTE
ÇİĞ KÖFTE
İÇLİ KÖFTE
YOĞURTLU KÖFTE (SARMISAKLI VE BOL TEREYAĞLI TERCİH SEBEBİDİR)
SIKMA KÖFTE
EKŞİLİ KÖFTE (ERİKLİ) ,(REJİM YAPANLAR İÇİN TAVSİYE EDİLİR)
ÇİRLİ KÖFTE (KAYISILI), (BAĞIRSAKLARI İYİ ÇALIŞTIRIR)

BULGUR PİLAVI
PİRİNÇ ĞİLAVI
ŞEHİRİYE
DÜĞÜRCEK
ERİŞTE
KUYMAK (BOLTEREYAĞLI VE PEKMEZLİ TERCİHİMİZDİR)

EKMEKLERİMİZDEN
MAYALI
YUFKA
FETİL
ŞİLLİK
SACÜSTÜ

TATLILARIMIZDAN
BAKLAVA
SÜTLAÇ
AŞURE
İRMİK
POHNUT(POHUT)
PEKMEZ HELVASI

YER ÜSTÜ İŞLENMEMİŞ KIRSAL ALANLARDA YETİŞEN, BUNLARI DA
SİZLERLE PAYLAŞALIM,
YEMLİK
ÇİĞDEM
ÇİLDİRİM
KILCAN

ÇALIK

ÇAYOTU (KAYNATILIP İÇİLİR. KOKUSU ÇOK GÜZELDİR, NEFES DARLIĞINA İYİ GELİR)

YER ALTI MADENLERİNDEN, BULUNANLARI DA SİZLERLE PAYLAŞALIM❖

HERHÜLÜK

KOSKOCU

DOMALAN

ÇİĞDEM

YER ELMASI (ŞEKER HAST. İÇİN İLAÇTIR)